



Élmények • Közösség • Kultúra • Mozgás • Nyeremények

Három felejthetetlen nap a Balaton partján!

NYOSZ XIV. Országos Nyugdíjas Fesztivál

Találkozunk 2026. szeptember 24–26. között Zánkán!

Kedves Nyugdíjas Barátaink!

Három felejthetetlen napra hívjuk Önöket a Balaton partjára – ahol a közösség ereje, a kultúra gazdagsága és az együtt megélt élmények teszik igazán különlegessé ezt a találkozást.

Miért éppen Zánka?

Mert a Balaton varázsa önmagában is hívogató. De Zánka ennél is többet jelent. Sokak számára a fiatalság, a nyári táborok, az első közös élmények és életre szóló barátságok emlékeit idézi fel. Most újra találkozhatunk ezen a különleges helyen, ahol a múlt szép emlékei és a jelen örömei egyaránt helyet kapnak.

A NYOSZ XIV. Országos Nyugdíjas Fesztivál minden korábbinál gazdagabb programkínálattal várja a nyugdíjas közösségeket, művészeti csoportokat, dalköröket, táncgyűtéseket, örömtáncosokat, valamint minden érdeklődőt, aki szeretne tartalmas napokat eltölteni jó társaságban.

Mi vár Önökre?

Országos Dalköri Fesztivál – kórusok, népdalkörök és nosztalgia dalkörök bemutatkozása, minősítése.

Tánc- és örömtánc fesztivál – az ország legjobb nyugdíjas táncsoportjainak látványos fellépései.

Egész napos szakmai előadások és bemutatók – egészségmegőrzés, életmód, közösségépítés, kulturális és társadalmi témák, valamint számos érdekes ismeretterjesztő program.

Sport- és rekreációs programok – gyaloglás, mozgásprogramok, közösségi sportesemények és szabadidős aktivitások minden korosztálynak.

Esténként zenés, táncos mulatságok, baráti beszélgetések és közös élmények várják vendégeinket.

Programok

2026. szeptember 23. (szerda) – „Nulladik nap”

- 16:00 órától Érkezés, regisztráció
- A szállás elfoglalása
- Ismerkedés a fesztivál helyszínével
- Baráti találkozások, kötetlen beszélgetések
- **Zenés ismerkedési est**, amely méltó nyitánya lesz a fesztiválnak

2026. szeptember 24. (csütörtök)

Országos Tánc- és Örömtánc Fesztivál

09:30–17:00

A rendezvényre nyugdíjas **táncsoportok és örömtáncos közösségek** jelentkezését várjuk.

Elsősorban olyan csoportok bemutatkozását szeretnénk biztosítani, amelyek az elmúlt években kiemelkedő szakmai munkát végeztek, és sikeresen szerepeltek különböző fesztiválokon, versenyeken.

A produkciókat elismert szakmai zsűri értékeli, amely a legkiemelkedőbb előadásokat díjazza.

Nevezési díj fellépők részére: 1.500 Ft/fő

Részvételi díj vendégek részére: 1.500 Ft/fő

2026. szeptember 25. (péntek)

XIV. Országos Dalköri Fesztivál

09:30–17:00

(Helyszín: a Zánkai Erzsébet-tábor 480 férőhelyes színházterme)

Szeretettel várjuk az ország nyugdíjas:

- dalköreit,
- népdalcsoportjait,
- kórusait,
- nosztalgia dalköreit.

A fesztivál kiváló lehetőséget biztosít közösségeink számára a bemutatkozásra, a hagyományok ápolására és az egymástól való tanulásra.

A fellépő csoportokat szakmai zsűri értékeli.

A kórusok, népdalkörök és nosztalgia dalkörök külön kategóriában kerülnek minősítésre.

Díjazás:

- Arany minősítés
- Ezüst minősítés
- Bronz minősítés

A minősítések mellett oklevelek és értékes ajándéktárgyak is gazdára találnak.

Nevezési díj fellépők részére: 1.500 Ft/fő

Részvételi díj vendégek részére: 1.500 Ft/fő

2026. szeptember 26. (szombat)

Reggeli után hazautazás.

Akik a délelőttöt még velünk szeretnék tölteni, azok számára sport- és szabadidős programokat szervezünk, valamint – megfelelő időjárás esetén és jelentkezők számától függően – fakultatív balatoni hajókirándulásra is lehetőség nyílik.

Szeretne még maradni?

Aki a fesztivál után további napokat szeretne Zánkán eltölteni, annak erre is lehetőséget biztosítunk. Kérjük, hosszabbítási igényét előzetesen e-mailben jelezze.

Bizonytalan valamiben? Kérdezzen bátran!

Fontos számunkra, hogy minden résztvevő gondtalanul készülhessen a fesztiválra. Ha a jelentkezéssel, az utazással, a szállással vagy a programokkal kapcsolatban kérdése van, **Szrenka Pálné (Erzsike) NYOSZ alelnök készséggel áll rendelkezésre:**
telefon: 06/30-209-17-05 e-mail: bmnyesz@gmail.com

Játsszon és nyerjen!

A fesztivál ideje alatt a különböző programokon való részvétellel **bónuszpontokat gyűjthet**. Minél több előadáson, bemutaton, kulturális vagy sportprogramon vesz részt, annál nagyobb eséllyel indulhat a fesztivál zárónapján megrendezett **értékes nyereménysorsoláson**.

Emellett **izgalmas tombolasorsolással** is készülünk, ahol számos értékes ajándék talál gazdára.

Fődíj: egy **2 személyes wellness hétvége**, hogy a fesztivál élményeit egy kellemes pihenéssel koronázhassa meg.

A helyszín – ahol élmény minden pillanat

Van egy hely a Balaton partján, ahol a reggeli napfény a tó vizén csillan meg, a fák árnyékában jólesik egy baráti beszélgetés, esténként pedig a naplemente aranyra festi a tájat.

Ez a hely Zánka.

A festői Káli-medence szívében, Tihany és Badacsony között fekvő megújult **Zánkai Erzsébet-tábor** tökéletes otthona a XIV. Országos Nyugdíjas Fesztiválnak. Modern szálláshelyei, korszerű közösségi terei, színházterme, sportszarnoka és saját balatoni partszakasza minden adott ahhoz, hogy vendégeink egyszerre élvezhessék a tartalmas programokat és a Balaton nyugalmát.

Aki egyszer járt itt, tudja, hogy Zánka nem csupán egy helyszín. Egy különleges hangulat, ahol a természet szépsége, a közösség ereje és a közösen átélt pillanatok maradandó emlékké válnak.

A fesztivál célja

A rendezvény nem verseny csupán, hanem találkozás. Találkozás régi és új barátokkal, közösségekkel, alkotó emberekkel. Olyan napok, ahol a kultúra, az egészséges életmód, a mozgás, a közös éneklés és a tánc ugyanazt üzeni: *az aktív életkort nem az évek száma, hanem a közösség ereje és az életöröm határozza meg.*

Több lesz ez, mint egy fesztivál.

Ez a néhány nap nem csupán fellépésekről, előadásokról vagy versenyekről szól. Lehetőség arra, hogy újra találkozzunk, régi ismeretségeket elevenítsünk fel, új barátságokat kössünk, együtt nevéssünk, együtt énekeljünk, együtt mozogjunk – és ismét átéljük azt az összetartozást, amely közösségeink igazi ereje.

Hiszünk abban, hogy az élet legszebb időszakai nem mögöttünk vannak, hanem azok a pillanatok, amelyeket még együtt megélhetünk.

Ezért szeretnénk, ha a XIV. Országos Nyugdíjas Fesztivál nem csupán egy rendezvény lenne, hanem olyan közös élmény, amelyre még évek múltán is örömmel emlékezünk vissza.

Találkozzunk Zánkán, ahol a Balaton partján nemcsak emlékeket idézünk fel, hanem új közös emlékeket is teremtünk.

Jelentkezési határidő: 2026.július 30.

Szeretettel várjuk Önt és közösségét a NYOSZ XIV. Országos Nyugdíjas Fesztiválon!

Müller János elnök
Magyar Nyugdíjasok Egyesületeinek Országos Szövetsége